

# Poste recherché : temps plein aide à la personne accompagnant et employé polyvalent

Secteur : Le creusot, Montceau-les-Mines, Blanzay, Montcenis

## BOUSHIQ Abdelmounim

16 rue Puebla – 71200 Le Creusot

Tél. : 07 59 82 63 64 | boushiqabdel69@gmx.fr

Âge : 32 ans | Permis : B, A1, A2 | Véhicule : Oui

Langues : Anglais (B2), Espagnol (B1), Arabe (C2)

## Profil professionnel et savoir être

Professionnel fiable, chaleureux et polyvalent, reconnu pour son sens du service et sa bienveillance naturelle. Disponible immédiatement et très motivé, j'ai à cœur d'aider les personnes qui m'entourent et de prendre soin de leur bien-être au quotidien.

Que ce soit dans l'entretien des locaux, l'aide à la personne ou la logistique, j'apporte sérieux, rigueur et bonne humeur. Souvent qualifié d'adorable par mes collègues et responsables, je crée facilement un lien de confiance avec les équipes et les bénéficiaires. Polyvalent et engagé, je suis prêt à m'investir pleinement dès mon premier jour.

J'ai été aidant de mon père qui était totalement dépendant de moi suite à son AVC. Ma mère était atteinte d'un cancer, je suis donc sûr de mes compétences dans ce domaine et c'est aussi ce qui me rend à l'aise pour vous proposer ma candidature. Ex : manipulation quotidienne du fauteuil, transferts de la personne manuellement et tous ce qui fait le quotidien d'une personne handicapé.

Afin de vous faire gagner du temps : sachez que je ne peux pas être à temps partiel, pas de travail de nuit et ou weekend, secteur géographique comme mentionner dans le titre.

Mon parcours est diversifié car mon but est de rendre service pour gagner ma vie. Je suis très terre à terre. Voilà pourquoi, je m'adapte aux besoins de mon secteur géographique plutôt que de courir après un poste inexistant.

## Références, mes derniers employeurs :

ADLAN : Directeur Nicolas LAGRANGE 07 63 71 51 96

MS Transport : Directeur Sofiane MOUNIF 07 68 02 56 32

## Expériences professionnelles

**2025 (févr. - avr.)** — Technicien en fibre optique ADLAN – Installation, tirage et raccordement (France)

**2025 (mai - sept.)** — Livreur de colis – MS transport sous-traitant GLS (France)

**2021 - janvier 2025** — Aide principal – Accompagnement familial (domicile) – Prise en charge complète de mes deux parents jusqu'à leur décès en janvier 2025 : soins quotidiens 7j/7, 24h/24, préparation des repas, entretien du domicile, soutien moral et administratif, gestion de toutes les tâches du quotidien.

**2020 - 2021** — Installateur réseaux – EIFFAGE Énergie Systèmes (69) – Fibre optique en alternance

**2019 - 2020** — Agent de service – SODEXO (01, Bourg-en-Bresse) – Entretien des locaux (nettoyage, désinfection, entretien des espaces communs) et service des repas.

**2019** — Usineur – FREYSSINET Products Company (71) – Usinage, perçage, manutention

**Divers** — Chauffeur Amazon, téléconseiller SFR, aide principal, etc.



## Formations

---

- BAC Pro Technicien d'Usinage
- BEP MPMI Métiers de la Production Mécanique Informatique
- Formation en Gestion Commerciale et Administrative (GRETA)
- CACES Cat. 1 & 5, Habilitation Électrique Agréée
- Attestation de Secours & Alerte, Permis Pont 1 & 2
- Brevet Informatique et Internet (C2i)

## Compétences clés

---

- Aide à la personne – accompagnement bienveillant et soin du quotidien
- Entretien des locaux : nettoyage, désinfection, espaces communs
- Service et préparation des repas
- Livraison rapide et sécurisée – organisation et rigueur dans les tournées
- Installation et maintenance fibre optique
- Gestion de stocks et manutention
- Conduite prudente (15 ans sans accident)
- Maîtrise du Pack Office et outils informatiques
- Disponibilité immédiate – motivé et prêt à intégrer un poste rapidement

Au plaisir de discuter avec vous : Monsieur BOUSHIQ 07 59 82 63 64